



¿Qué es?

Puntos importantes sobre la polimialgia reumática

- La polimialgia reumática causa dolor en los músculos y rigidez en el cuello, el hombro y la cadera.
- Esta enfermedad afecta principalmente a las personas mayores de 50 años, sobre todo a las mujeres.
- La polimialgia reumática se trata con medicamentos, como los corticoesteroides.
- Si usted tiene polimialgia reumática, su médico también debe ver si tiene señales de arteritis de células gigantes, problema médico.

La polimialgia reumática causa dolor en los músculos y rigidez en el cuello, el hombro y la cadera. El dolor y la rigidez suelen presentarse por la mañana o cuando la persona ha estado en la misma posición durante un tiempo. Suele durar más de 30 minutos. En la mayoría de las personas el problema aparece gradualmente, pero para otras personas puede aparecer de pronto, incluso de un día para otro. Además de la rigidez, es posible que uno tenga fiebre, debilidad y pérdida de peso.

La polimialgia reumática suele desaparecer al cabo de 1 año, pero puede durar varios años.

Las personas con polimialgia reumática a menudo tienen arteritis de células gigantes, un trastorno asociado con la inflamación de las arterias ubicadas en cada lado de la cabeza.

¿A quién le puede dar?

Las mujeres tienen mayor probabilidad que los hombres de tener polimialgia reumática. La enfermedad afecta principalmente a las personas mayores de 50 años, y es más probable en personas de 70 a 80 años de edad.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de polimialgia reumática pueden incluir:

- dolor muscular y rigidez en el cuello, el hombro y la cadera
- síntomas parecidos a los de la gripe, incluyendo fiebre, debilidad y pérdida de peso.

¿Cuáles son las causas?

Los investigadores no saben qué causa la polimialgia reumática. Está asociada con:

- problemas del sistema inmunitario
- genes
- factores ambientales desencadenantes, como una infección
- proceso de envejecimiento.

¿Hay alguna prueba?

No hay un examen único para saber si alguien tiene polimialgia reumática. El médico puede basar el diagnóstico en:

- antecedentes médicos
- síntomas
- examen físico
- análisis de sangre.

¿Cómo se trata?

La polimialgia reumática se trata con medicamentos que incluyen:

- **Corticoesteroides como la prednisona.** Se comienza con una dosis baja todos los días que se va incrementando según sea necesario hasta que desaparecen los síntomas. Después, su médico puede reducir la dosis poco a poco y, después de seis meses a dos años, es probable que deje de tomar el medicamento. Si los síntomas vuelven a aparecer, su médico le recetará el medicamento de nuevo. Si los síntomas desaparecen por completo, usted dejará de tomar el medicamento.
- **Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE),** como la aspirina y el ibuprofeno. Es necesario tomar los medicamentos todos los días, pero su uso a largo plazo puede causar problemas con el estómago. En la mayoría de los casos, los AINE por

sí solos no quitan los síntomas.

Más información

U.S. Food and Drug Administration

Llame gratis: 888-INFO-FDA (888-463-6332)

Sitio web: <https://www.fda.gov>

Información en español: <https://www.fda.gov/AboutFDA/EnEspañol/default.htm>

Drugs@FDA en <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/>. Drugs@FDA es un catálogo en línea de productos farmacéuticos aprobados por la FDA.

Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics

Sitio web: <https://www.cdc.gov/nchs>

American College of Rheumatology

Sitio web: <http://www.rheumatology.org>

American Autoimmune Related Diseases Association, Inc.

Sitio web: <http://www.aarda.org> (con información en español)

Arthritis Foundation

Sitio web: <http://www.arthritis.org>

Información en español: <http://espanol.arthritis.org/>

National Organization for Rare Disorders

Sitio web: <http://www.rarediseases.org>

Si necesita más información sobre recursos confiables en su idioma o en otro idioma, por favor visite las páginas web que aparecen a continuación o comuníquese con el Centro Nacional de Distribución de Información del NIAMS en NIAMSInfo@mail.nih.gov.

- [Información de salud en inglés](#)
- [Información de salud en idiomas asiáticos](#)

Estudios clínicos

[Los estudios clínicos](#)

Información relacionada

[Polimialgia reumática y la arteritis de células gigantes: Esenciales: hojas inf...](#)

Ver/Descargar/Pedir Publicaciones

[Polimialgia reumática y la arteritis de células gigantes: Esenciales: hojas inf...](#)